



Ιατρείο Περιοδοντολογίας και
Εμφυτευμάτων
Χρήστος Δ. Κουτρούμπας
Περιοδοντολόγος M.Sc. - D.D.S

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕΤΑ ΤΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ή ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΩΝ

A) Κρατήστε **δαγκωμένη** τη γάζα που σας έχει τοποθετηθεί στην περιοχή της επέμβασης ή στην περιοχή που σας έχει τοποθετηθεί το εμφύτευμα για την επόμενη **μισή ώρα**.

B) Η απλή χειρουργική ή η τοποθέτηση εμφυτευμάτων, συνοδεύεται από άλλοτε άλλου βαθμού **οίδημα (πρήξιμο)** εξαρτώμενο από το βαθμό δυσκολίας της επέμβασης και την αντίδραση του οργανισμού. Το οίδημα φτάνει στο μέγιστο βαθμό του τη δεύτερη ή τρίτη μέρα μετά την επέμβαση και αρχίζει να υποχωρεί αμέσως μετά. Μπορείτε να συμβάλετε στη μείωση του οιδήματος, τοποθετώντας **ψυχρό επίθεμα (παγοκύστη)** εξωτερικά στο πρόσωπό σας **για τις δύο πρώτες ώρες μετά την επέμβαση** (20 λεπτά την τοποθετείτε, 20 λεπτά την αφαιρείτε, κ.ο.κ.).

Γ) Για την **αντιμετώπιση του πόνου** μετά την υποχώρησή της αναισθησίας, καλόν είναι να πάρετε **μισή ώρα μετά την επέμβαση** και αφού βγάλετε τη γάζα που έχετε δαγκωμένη, ένα **παισιόπινο** που θεωρείτε ότι είναι συνήθως δραστικό για σας όταν πονάτε.

Δ) Κατά τη διάρκεια του πρώτου 24ώρου από την επέμβαση ή την τοποθέτηση εμφυτευμάτων, **δεν φτύνετε** γιατί δεν βοηθάτε στην επούλωση του τραύματος και μπορεί να προκαλέσετε αιμορραγία. Είναι φυσιολογικό επακόλουθο της χειρουργικής επέμβασης το σάλιο σας για 2-3 ημέρες να έχει ροδαλό χρώμα από ίχνη αίματος από το τραύμα.

E) Για **τουλάχιστον 3 ημέρες δεν καπνίζετε**, διότι μπορεί να προκληθεί αιμορραγία από το τραύμα.

Z) Η δίαιτά σας για την υπόλοιπη ημέρα μετά τη χειρουργική επέμβαση, θα πρέπει να περιλαμβάνει μόνο **μαλακές και κρύες τροφές** (χυμούς, γάλα, σούπες, γιαούρτι) για την αποφυγή αιμορραγίας από την περιοχή της εξαγωγής.

H) Την επόμενη μέρα της επέμβασης **μπορείτε να βουρτσίζετε κανονικά** τα δόντια σας, με προσοχή στην περιοχή του τραύματος και να κάνετε **μπουκώματα** με κάποιο στοματικό διάλυμα ή αλατόνερο κυρίως μετά το φαγητό.

Θ) Τα ράμματα αφαιρούνται σε 7-10 μέρες

Practice limited to Periodontics and Dental Implants

Ροζάκη Αγγελή 34Α, Λαμία

Τηλ.: 2231047948, 6976648996

www.koutroumpas.com